

O NE AGORA É

12°

NEEX

APAIXONADOS  
POR PERFORMANCE

The NEEX logo consists of the word "NEEX" in a bold, white, sans-serif font. The letter "N" is stylized with a horizontal bar extending to the left, and the "E"s have a unique, rounded shape.The word "SALA" is written in a white, sans-serif font and is centered within a yellow rectangular background.

# ENDURANCE SUMMIT 2024



0000000

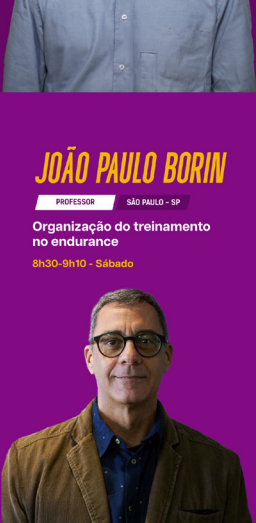
**05 · SÁBADO** **OUT** **TRANSAMERICA  
EXPOCENTER**

# CREDENCIAMENTO

7H10 ÀS 8H15

# ABERTURA

8H15 ÀS 8H30



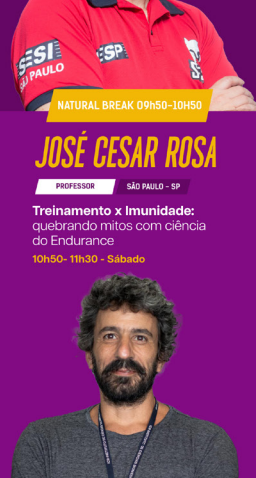
# JOÃO PAULO BORIN

PROFESSOR

SÃO PAULO - SP

Organização do treinamento no endurance

8h30-9h10 - Sábado



# CESAR CAVINATO

PROFESSOR

SÃO PAULO - SP

Treinamento de força aplicado a rotina de atletas de Endurance

9h10-9h50 - Sábado



NATURAL BREAK 09h50-10h50

# JOSÉ CESAR ROSA

PROFESSOR

SÃO PAULO - SP

Treinamento x Imunidade: quebrando mitos com ciência do Endurance

10h50- 11h30 - Sábado



# CLINIC

## GERSON LEITE

## RODRIGO LOBO

FISIOLOGISTA DO ESPORTE SÃO PAULO - SP

PROFISSIONAL DE ED. FÍSICA SÃO PAULO - SP

Tecnologias aplicadas aos Esportes de Endurance

11h30-12h10 - Sábado



CAMPANHA ADOTE UM ATLETA 12h10-12h20

ALMOÇO 12h20 - 14h20

# SIMPÓSIO SATÉLITE

## BRAIAN CORDEIRO

NUTRICIONISTA E PROFESSOR

FLORIANÓPOLIS - SC

Performance no endurance através da nutrição

12h20 - 13h20 - Sábado



# LEANDRO GREGORUT

MÉDICO CRM 104951

SÃO PAULO - SP

Evitando lesões nos esportes de endurance: o que as competições nos mostram?

14h20 - 15h - Sábado



# TALK SHOW

## GERSON LEITE

## PÂMELLA OLIVEIRA

FISIOLOGISTA DO ESPORTE SÃO PAULO - SP

TRIATLETA OLÍMPICA SÃO PAULO - SP

Vencendo os desafios no esporte de endurance

15h-16h - Sábado



NATURAL BREAK 16h40 - 17h40

CAMPANHA MEU NUTRI ME NUTRI 17h40 - 17h50

# SIMONE SALVADOR

PSICÓLOGA

SÃO PAULO

Fortalecendo o atleta de endurance, o papel da Psicologia do Esporte

16h-16h40 - Sábado



NATURAL BREAK 16h40 - 17h40

CAMPANHA MEU NUTRI ME NUTRI 17h40 - 17h50

# GERSON LEITE

FISIOLOGISTA DO ESPORTE

SÃO PAULO - SP

Determinando e utilizando as Zonas de Treinamento

17h50-18h30 - Sábado



Realização



{ Apaixonados  
por Nutrição